

体检须知

一、体检前三天

(一) 常规饮食，勿暴饮暴食，勿大量饮酒、浓茶、咖啡及进食过多高脂、高蛋白类、含血的动物内脏如猪肝、鸭血等食物。

(二) 体检前三天不服用维生素 C、减肥药及抗生素类药物。

(三) 女性妇检、尿检须在月经干净后 3 天后进行；女性妇检前 3 天内禁止做阴道冲洗或阴道内用药，且 24 小时内禁止性生活。

二、体检前一天

(一) 三餐正常，宜清淡饮食，晚上 08:00 后不再进食，保证空腹 8 小时体检。

(二) 保证充足睡眠。

(三) 避免剧烈运动。

三、体检当天

(一) 体检当日请于 8:00-10:00 空腹到达体检中心，为保证体检信息准确请带身份证；

(二) 穿宽松、休闲衣物、不系鞋带的鞋子；不要穿紧身裤、连裤袜、连衣裙，紧身衣；避免穿戴有金属扣、亮片的衣服，避免佩戴项链、玉佩。

(三) 准备近期生育的先生、女士及孕妇，不做 X 线检查、C-14 尿素呼气试验、CT 等放射性检查。

(四) 佩戴隐形眼镜的客户，请体检当天佩戴框架眼镜。

(五) 如遇体检高峰时段，以下项目如核磁共振检查、CT 检查、超声检查等。实际检查时间可能存在延迟，您可以

选择预约择期检查。（择期检查具体时间以现场咨询为准）

四、体检时注意事项

（一）空腹项目

为保证检验结果的客观准确，请您在 10:30 以前完成空腹采血检查。

抽血检验、上腹部超声检查及幽门螺杆菌试验需空腹检查。

（二）憋尿项目

做妇科盆腔超声、前列腺 B 超、泌尿系统超声的客人需憋尿，请在做完空腹项目后饮水 400-600ml 以使膀胱充盈后进行检查。

（三）女士特别提醒

1. 未婚女士不做妇科及阴式超声检查，如需检查需签署相关协议书。

2. 怀孕或可能已受孕的女士，应避免妇科及阴式超声检查。

3. 已婚或有性生活女士作妇科检查及经阴道妇科超声检查项目则需要先排空尿液再行检查。

4. 女性月经期不能做妇科检查及尿检，需在月经干净 3-7 天后再检查。

5. 体检前三天内禁止阴道冲洗及用药，二十四小时内禁止性生活。

（四）特殊情况请主动告知工作人员

1. 患高血压、心脏病、哮喘等慢性病需长期服用药物者，请遵医嘱常规服药，饮水量不超过 50ml。糖尿病患者请随身携带药品，待空腹项目检查后遵医嘱服药，避免低血糖情况的发生。

2. 近一个月内服用抗生素者可能影响幽门螺杆菌试验检测结果，建议择期检测。

3. 服用抗凝药物者（如华法林、氯吡格雷片等），行胃肠镜检查前请提前5天停药，如遇特殊情况不能停药，则需遵守麻醉师专业评估意见，体检时告知医护人员。

4. 备孕或怀孕女性应避免胸片、CT、碳14呼气试验等检查。

5. 若体内有金属植入物，如金属假牙、心脏起搏器、支架、钢钉等请提前告知医护人员，由专业人员判断是否可进行核磁共振检查。

6. 有基础疾病的受检者体检时需向体检医师详细说明本人患慢性病的具体病史，请将常用药物随身携带，体检时如有不适请立即与体检中心医务人员联系。

7. 经期、怀孕、服用药物、最近做过内痔手术等特殊情
况，请及时告诉工作人员。

8. 严重心律失常、心脏疾病患者不宜做动脉硬化检查。

（五）体检结束后

体检结束后请将体检表交到前台。（交表前，请注意检查体检项目有无遗漏）

如因特殊情况需要办理延期体检的，请您在延期时间范围内，及时完成体检，避免耽误体检报告出具时间。